

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 janvier au 14 janvier		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Livrés ELIOR ENSEIGNEMENT </div>													
lun 8 janvier	Taboulé		X												
	Poulet sauce mimolette	X													
	Choux-fleurs persillés														
	Fraidou	X													
	Fruit de saison														
mar 9 janvier	Potage aux courgettes	X				X									
	Longe de porc aux herbes														
	Haricots beurre saveur du jardin														
	Fromage blanc	X													
	Compote de pommes														
mer 10 janvier	Chou rouge râpé sauce enrobante														
	échalote	X		X		X							X		
	Colin meunière & citron	X	X	X	X			X	X						
	Boullgour aux petits légumes		X								X				
	Gouda	X													
Smoothie banane fraise	X		X												
jeu 11 janvier	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Sauté de bœuf miron-ton		X			X	X				X				
	Semoule aux raisins	X	X												
	Yaourt nature	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
ven 12 janvier	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Filet de lieu sauce nantua	X		X	X	X									
	Riz créole	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														